

Wie kluge Frauen alt werden

Marthe Gosteli schläft nachts im ersten Stock des Archivs zur Geschichte der Frauenbewegung in Worblaufen bei Bern und lässt ihre Hunde im Garten patrouillieren. Tagsüber arbeitet sie im Erdgeschoss, inmitten von Regalen voller Bücher und Archivordner. «Meine beste Zeit ist der Morgen. Am Nachmittag bin ich oft nicht mehr zu gebrauchen.»

Marthe Gosteli, 90

Wie kluge Frauen alt werden

Marthe Gosteli liess ihre Hirnströme durch einen Professor messen: Alles sei absolut intakt, so das Resultat. «Also habe ich ein Recht», sagt sie, «und ich nehme dieses Recht in Anspruch, alles in meinem Sinn zu regeln, bevor ich zurücktrete. Ich will nach aussen demonstrieren, was einem alten Menschen noch möglich ist.»

Marthe Gosteli, 90

Wie kluge Frauen alt werden

„Schäferstündchen mit dem Papst“ – unter diesem Titel veröffentlichte die 86-jährige Friedensstreiterin Aline Boccardo 2005 ihre Auseinandersetzungen mit ihrem «Hirten». Sie suche den Dialog mit dem Papst, getrieben von Gefühlen der Liebe, des Kummers, der Entrüstung und Enttäuschung.

Aline Boccardo, 88

Wie kluge Frauen alt werden

Die ganzen Verhöhnungen, Diffamierungen und Beleidigungen, die Aline Boccardo als Friedensstreiterin von aussen wie auch von innen erlebte, wolle und müsse sie verzeihen. «Friede ihrer Asche», sagt sie rituell, «ich mache drei Kreuze und wünsche allen, die mir Schaden zugefügt haben, nichts Böses. Aber im nächsten Leben will ich diese nie wieder sehen.»

Aline Boccardo, 88

Wie kluge Frauen alt werden

Verena E. Müller abonniert keine Tageszeitungen mehr. Sie liest sämtliche Zeitungen im Lesesaal der Museumsgesellschaft Zürich, den sie einmal pro Woche für drei Stunden aufsucht. «So kann ich mich am Morgen nicht vor dem Arbeiten drücken. Dann sitze ich zufrieden hinter meinem Schreibtisch, umgeben von Stapeln mit Büchern und Artikeln, und arbeite. »

Verena E. Müller, 67

Wie kluge Frauen alt werden

Verena E. Müller wollte nie eigene Kinder. „ Das war für mich so wenig ein Thema wie das Heiraten. In diese Falle bin ich nie getappt. Ich bin dankbar für meine Erfahrungen als junges Au-pair, wo ich erkannte, dass man Kinder nicht «mit links» hat, weder in antiautoritären noch in autoritären Familien.»

Verena E. Müller, 67

Wie kluge Frauen alt werden

Alexa Lindner liebt das Gefühl, sie habe viel zu tun. «Jeden Tag an mich herankommen lassen und schauen, was anfällt. Das tue ich dann jeweils, mit Lust und Liebe.» Sie sitzt praktisch jeden Tag sechs bis acht Stunden im Büro, einem hellen, grossen Raum ihrer Wohnung in St. Gallen, und arbeitet am Mac.

Alexa Lindner, 71

Wie kluge Frauen alt werden

Alexa Lindner ist froh, dass sie sich im Alter besser wehren kann gegen persönliche Zumutungen. « Heute kann ich hinstehen und sagen: So nicht mit mir, das kannst du dir abschminken. Das ist für mich ein Geschenk.»

Alexa Lindner, 71

Wie kluge Frauen alt werden

«Mein Hirn funktioniert immer besser. Ich sehe mehr Zusammenhänge, Ursachen und Wirkungen, und ich dringe tiefer in die Themen ein. Und ich traue mir mehr zu.»

Julia Onken, 65

Wie kluge Frauen alt werden

«Die jungen Frauen sind weniger im Kämpferischen beheimatet, sondern im Selbstverständnis, ihnen stehe alles zu. Wenn sie dann mit Stolpersteinen in Kontakt kommen – was natürlich passiert –, kämpfen sie vereinzelt. Für diese neue Variante des Feminismus sollten die Älteren Verständnis aufbringen.»

Julia Onken, 65

Wie kluge Frauen alt werden

«Vor einigen Jahren meldete ich mich bei einer Partnervermittlung. Beim ersten Interview wurde mir – von einem etwa gleichaltrigen Mitarbeiter – mitgeteilt, ich gehöre zur höchsten Risikogruppe; unter 5000 Franken sei nichts zu machen. Das hat mich absolut geschockt.»

Reinhild Traitler, 67

Wie kluge Frauen alt werden

Reinhild Traitler erinnert sich an einen Anlass, wo sie ständig die Avancen eines Professors mittleren Alters abzuwehren hatte. «Ich sass da mit meinem Kleidchen in Pink, das hoch und höher rutschte.» Damals in den 70-er Jahren sei für sie selbstverständlich gewesen, dass sie, Aufmachung hin oder her, ernst zu nehmen sei. «Wenn bei den Jungen heute der Tanga unbedingt hervorblitzen muss – soll er doch!»

Reinhild Traitler, 67

Wie kluge Frauen alt werden

«Ich verfüge über mehr geistige als körperliche Energie. Wenn ich Lust habe, intensiv loszulegen mit Arbeiten, dann muss ich mich sehr beherrschen, sonst bin ich nachher völlig ausgelaugt. Zum ersten Mal nehme ich meinen Körper wirklich wahr und kann die gesundheitliche Balance selbst regulieren, indem ich achtsam mit ihm umgehe.»

Hanna Gagel, 72

Wie kluge Frauen alt werden

« Wenn ich mich auf Fotografien jener Zeit betrachte, erkenne ich, wie schwierig diese Zeit für mich gewesen ist. Heute sehe ich wesentlich besser aus.»

Hanna Gagel, 72

Wie kluge Frauen alt werden

Dass sie wählen musste zwischen Familie und Beruf, war der jungen Theologin klar. «Ich habe meine Wahl nie bereut. Aber lange Jahre habe ich den Verzicht auf eigene Kinder bedauert. Das hat mich sehr geschmerzt.»

Eva Renate Schmidt, 78

Wie kluge Frauen alt werden

Vor einiger Zeit hat sich Eva Renate Schmidt verliebt – «total, wie ein Blitz aus heiterem Himmel». Die 78-Jährige verspürte Herzrasen, der Blutdruck stieg auf 100. Darüber habe sie sich gefreut, sich aber auch ein wenig geniert. «Nach einer verrückten, ekstatischen Zeit habe ich realisiert, dass er leider ein ein Macho war. Das kam für mich überhaupt nicht in Frage.»

Eva Renate Schmidt, 78

Wie kluge Frauen alt werden

Eva Renate Schmidt möchte über 90 werden und nimmt an, das gehe allen Menschen so, die gerne leben. «Ich möchte keine sein, die nicht mehr ist.»

Eva Renate Schmidt, 78

Wie kluge Frauen alt werden

Der KundInnenkreis des Handwerkerinnenladens besteht teilweise aus Leuten, mit denen sie und ihre Partnerin seit Jahrzehnten in Kontakt stehen – und ist ein Abendessen mit einer Kundin und Freundin nun privat oder beruflich oder beides?

Liliane Späth, 68

Wie kluge Frauen alt werden

«Total ausgerüstet ging ich am Freitag heiraten.» Am 23. Februar 2007 haben Liliane Späth und Rosmarie Baumgartner ihre 32-jährige Partnerschaft auf dem Standesamt Dietikon eintragen lassen.

Liliane Späth, 68

Wie kluge Frauen alt werden

«Meine Mutter hat immer erklärt, eigentlich wäre sie lieber zu Hause bei ihren Kindern. Aber ich sah, wie sehr sie ihren Beruf und den Kontakt mit jungen Leuten liebte. Verantwortlichkeit für die Familie und Freude am Beruf schliessen sich nicht aus: Das habe ich bei meiner Mutter gelernt.»

Regina Wecker, 63

Wie kluge Frauen alt werden

« Die Promovierten des akademischen Mittelbaus sind nach meine Erfahrung motiviert, Familie und Berufstätigkeit unter einen Hut zu bringen. Heute kommen alle wieder, auch nach dem dritten Kind. »

Regina Wecker, 63